



**Attention, c'est chaud !...**

**Chez moi, je sais comment  
éviter de me brûler**



**Guide d'utilisation SIRA-2/F.L.A.M.**

*SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés)*

*Association des grands brûlés F.L.A.M.*

*(force, liberté, amour, mouvement d'accueil)*

*Programme de sensibilisation auprès des personnes de 50 ans et plus*

*Association  
des grands brûlés  
f.l.a.m.*



L'ASSOCIATION DES GRANDS BRÛLÉS F.L.A.M.

---

GUIDE D'UTILISATION



Attention, c'est chaud!...  
Chez moi, je sais comment éviter  
de me brûler

Guide d'utilisation SIRA-2/F.L.A.M.

*SIRA (Soutien aux initiatives visant le respect des aînés)  
Association des grands brûlés F.L.A.M.  
(force, liberté, amour, mouvement d'accueil)*

Programme de sensibilisation auprès des personnes  
de 50 ans et plus

L'Association des grands brûlés F.L.A.M.  
Angèle Lafleur  
Chargée de projet

L'ASSOCIATION DES GRANDS BRÛLÉS F.L.A.M.

ISBN : 978-2-923878-08-9

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Québec

Dépôt légal - Bibliothèque nationale du Canada

Auteure des textes

**ANGÈLE LAFLEUR**

Correction des textes

**GENEVIÈVE DROUIN**

Conception

**SYLVIE FORTIN**

Graphisme

**BLEUOUTREMER**

Impression

**numeriQca**

[www.numeriqca.com](http://www.numeriqca.com)

Responsable du projet pour F.L.A.M.

**ROSANNE REAUME**

Chargée de projet

**ANGÈLE LAFLEUR**

Édité par l'Association des grands brûlés F.L.A.M.

4<sup>e</sup> trimestre 2013

©Tous les droits de reproduction sont réservés à l'éditeur, l'Association des grands brûlés F.L.A.M.

N.B. L'utilisation du masculin dans ce document n'a que pour unique but d'alléger le texte et désigne autant les femmes que les hommes.



## GUIDE D'UTILISATION

Nous vous présentons dans cette vidéo notre programme de sensibilisation aux conséquences des brûlures domestiques graves chez la clientèle vieillissante : « *Attention, c'est chaud!... Chez moi, je sais comment éviter de me brûler* » (2013). Vous y rencontrerez non seulement des experts sur la problématique de la brûlure en lien avec les particularités liées au vieillissement, mais aussi des témoins de cette problématique. Toutes ces personnes sont soucieuses de vous donner les meilleures informations, celles qui pourront vous éclairer dans votre besoin de connaissances pour mieux vous prémunir contre les accidents avec brûlures graves. Comme vous le savez tous, la plupart des accidents sont évitables, mais encore faut-il savoir reconnaître ces situations que nous vivons quotidiennement et qui comportent trop souvent un potentiel de dangerosité sous-jacent. F.L.A.M. veut justement vous montrer dans cette vidéo où se situe notre pouvoir à tous et à chacun.

Même si nous savons que les informations transmises ici ne vous sont pas entièrement inconnues, tous les témoignages que nous recevons vont en ce sens : il est essentiel qu'on nous les répète ces informations, pour bien nous les approprier, car en vieillissant, nos percep-

tions changent et nécessitent que nous nous adaptions comme individus si nous voulons être capables d'exercer le bon contrôle sur nos comportements et nos environnements. Les indicateurs que nous mentionnons dans cette vidéo de sensibilisation sont exhaustifs. Ceux-ci peuvent vraiment vous permettre de prendre les moyens de maîtriser les facteurs de risque de brûlures graves et d'éviter alors l'ensemble des conséquences qui y sont presque toujours associées. La pénibilité de celles-ci est innommable... D'ailleurs, la communauté médicale s'entend pour dire que les brûlures graves, par expérience du feu, constituent les traumatismes les plus accomplis qu'un être humain peut vivre.

F.L.A.M. croit profondément que le visionnement de cette vidéo peut faire une différence dans la qualité de vie de toutes les personnes qui la regarderont attentivement. Nous disons bien «toutes les personnes»; non seulement la clientèle à laquelle elle s'adresse en priorité, soit les personnes âgées de 50 ans et plus, mais aussi les individus ou groupes ayant un véritable intérêt dans « *le vieillir en santé et en sécurité chez soi* ». Nous pensons ici à tous les aidants ayant à cœur le bien être de leurs proches vieillissants, ainsi qu'à tous les intervenants, faisant partie tant du réseau



formel de la santé et des services sociaux que du réseau communautaire oeuvrant en soutien à domicile. En effet, notre matériel de sensibilisation vous est particulièrement dédié parce que vous représentez un bassin important de personnes pouvant faire une grande différence dans l'évitement des accidents domestiques avec brûlures graves encore trop fréquents chez la population vieillissante.

Hélas, « *le contact avec un liquide chaud (cuisson ou bain)* » est responsable d'environ 90% des brûlures qui requièrent une hospitalisation. « À 70°C, une seconde d'exposition (moins d'une seconde chez les enfants et les aînés) suffit pour causer une brûlure du 2<sup>e</sup> degré » (Citée dans *Guide pour conférences et formations*, programme de sensibilisation auprès des aînés, Association des grands brûlés F.L.A.M., 2009-2010). Des liquides chauds, nous en manipulons à chaque jour. De plus, nous côtoyons tout aussi régulièrement d'autres situations à risque de brûlures graves. Ces situations et leurs conséquences, nos experts les mettent en relief tout au long de la vidéo. Nous vous invitons à bien les écouter pour dorénavant ouvrir l'œil et avoir à cœur l'évitement des accidents domestiques avec brûlures graves. Ensemble, parlons des conséquences de ces accidents et éliminons-en les risques.

C'est le pouvoir que chacun peut exercer pour lui-même, pour son entourage et pour sa collectivité.

F.L.A.M. vous remercie pour l'intérêt que vous manifesterez à l'endroit de son programme de sensibilisation chez les personnes de 50 ans et plus. Sachez que ce programme a d'abord fait l'objet d'une recherche d'impacts (2012-2013) en collaboration avec Monsieur Normand Boucher, chercheur au Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIIS). Le rapport complet de cette étude est disponible chez F.L.A.M. Les conclusions sont venues bonifier notre matériel de sensibilisation existant pour la clientèle aînée. Cette étape était préalable à la mise en format vidéographique de notre nouveau contenu de sensibilisation qui lui, a été validé à son tour par les experts participant à la vidéo :

- Docteure Michèle Morin, gériatre-chercheuse au Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec
- Docteure Amélie Dumas, médecin-plasticienne au CHU de Québec - Hôpital de l'Enfant-Jésus
- Madame Nathalie Toulouse, physiothérapeute à l'Institut universitaire de réadaptation (IRDPQ)
- Madame Sylvie St-Cyr, ergothérapeute à l'Institut universitaire de réadaptation (IRDPQ)





- Monsieur Sylvain Barbot, travailleur social à l'Institut universitaire de réadaptation (IRDPQ)
- Madame Annie Marmen, préventionniste au Service des incendies de la Ville de Québec - Division de la prévention
- Madame Rosanne Reaume, directrice générale de l'Association des grands brûlés F.L.A.M.

De plus, la problématique de la brûlure vous est présentée de façon personnalisée par nos témoins, ces personnes qui peuvent vous exprimer avec leur cœur, le vécu dramatique que ces accidents apportent dans leur sillage. Et finalement, une comédienne dont le talent est reconnu par tout le Québec, Madame Marie-Ginette Guay, vient illustrer des situations quotidiennes où trop souvent, les accidents germent et se déclenchent. L'Association des grands brûlés F.L.A.M. tient à remercier chaleureusement chacune des personnes impliquées dans la réalisation de cette vidéo et ne peut passer sous silence l'extraordinaire soutien des réalisatrices, Mesdames Annick Beaulieu et Émilie Baillargeon dont l'engagement fut sans faille.

**Information particulière aux utilisateurs de la vidéo :**

Vous pouvez continuer votre réflexion grâce au support que nous avons ajouté en fin de visionnement en vous donnant la possibilité de choisir au menu « la synthèse pour formation et discussion ». Cette partie expose un résumé de plusieurs éléments associés aux facteurs de risque, aux conséquences et aux lieux de pouvoir mentionnés par les experts en cours d'exposés. De plus, pour faciliter vos échanges, nous mettons à votre disposition notre « *Guide de formation et de conférences SIRA-1* » dans lequel tous ces éléments sont expliqués en menus détails, le tout pouvant servir bien sûr à ancrer les informations énumérées verbalement dans le document vidéographique de référence.



Pour vous procurer notre vidéo de sensibilisation « *Attention, c'est chaud!... Chez moi, je sais comment éviter de me brûler* » et notre « *Guide de formation et de conférences* » pour vos échanges de groupes, n'hésitez pas à nous contacter :

L'Association des Grands Brûlés F.L.A.M.,  
1750, avenue de Vitré, bur. 102  
Québec (Québec) G1J1Z6  
418-527-7004 ou 1-877-527-7004  
courriel : [infos@assdesgrandsbrulesflam.ca](mailto:infos@assdesgrandsbrulesflam.ca)

N.B. Cette vidéo sera accessible sur le site Internet de F.L.A.M. et sur celui de l'Agence des Services de Santé et des Services Sociaux de votre territoire en Avril 2013.



**Attention, c'est chaud !...**

Chez moi, je sais comment  
éviter de me brûler

Association  
des grands brûlés  
*f.l.a.m.* 

[www.assdesgrandsbrulesflam.ca](http://www.assdesgrandsbrulesflam.ca)

Tél. : 418-527-7004

Sans frais : 1-877-527-7004