



Centre d'expertise  
pour les victimes de brûlure graves  
de l'Est du Québec (CEVBGEQ)

### LES CICATRICES HYPERTROPHIQUES

#### Définition

- › Lors de la cicatrisation d'une brûlure, l'équilibre entre l'élimination et la fabrication du nouveau collagène ne s'obtient pas. Un surplus de collagène (jusqu'à quatre fois plus) peut être formé sans être accompagné d'une décomposition de collagène correspondant. Cela se traduit par la formation d'une cicatrice plus épaisse que la normale (cicatrice hypertrophique).
- › Une cicatrice hypertrophique est rouge, relevée et rigide. Elle restera active jusqu'à un à deux ans après la brûlure et deviendra par la suite pâle, amincie et souple.

#### Traitements : la compression

- › L'application de pression sur la cicatrice diminuera la circulation sanguine. En créant une diminution de l'oxygène au niveau des tissus, il y a réduction de la multiplication des fibres de collagène.
- › De plus, la pression aidera au collagène déjà établi à bien s'aligner. La compression doit être commencée le plus tôt possible, soit dès la guérison des plaies. La compression est requise tant que la cicatrice est active sinon, il peut y avoir rechute.
- › Le traitement compressif contribue également à :
  - Diminuer l'enflure
  - Diminuer les démangeaisons
  - Assurer une protection de la peau

#### Protection solaire

- › Éviter l'exposition au soleil
- › Appliquer de la crème solaire **FPS 60 ou 50+** à large spectre (UVA et UVB)
- › Porter des vêtements avec protection solaire FPS 50 disponibles en magasin grande surface ou en ligne
- › Ne pas oublier que le vêtement compressif n'a pas de protection solaire

Veillez vous informer auprès de votre ergothérapeute pour toute autre question.

## VÊTEMENTS COMPRESSIFS

- › Deux exemplaires de chaque vêtement compressif vous sont fournis.

Ils se portent **23 h/24 h par jour** (du temps pour l'hygiène étant requis). Prendre note qu'il ne faut pas le retirer pendant plus d'une heure consécutive.

**Lotion hydratante** (non grasse et non parfumée, sans vitamine E) :

- › Appliquer trois à quatre fois par jour.
- › Faire pénétrer complètement la lotion avant d'enfiler le vêtement compressif (il ne doit pas rester de résidu blanc).

**Travaux lourds :**

- › Porter un gant/vêtement de protection par-dessus le vêtement compressif.

**Entretien :**

- › Laver le vêtement tous les jours.
- › Laver le vêtement à la main ou à la laveuse frontale (cycle délicat) dans un filet de lavage avec un savon doux, **sans javellisant, ni parfum, ni assouplisseur**.
- › Essorer le vêtement en le roulant dans une serviette.
- › Étendre le vêtement pour le sécher.

**LE VÊTEMENT COMPRESSIF DOIT ÊTRE LAVÉ AVANT D'ÊTRE PORTÉ POUR LA PREMIÈRE FOIS.**

**Renouvellement :**

- › Gant/bas compressif : renouvellement aux deux mois.
- › Autre vêtement compressif : renouvellement aux trois mois.
- › Le renouvellement se fait lors de votre rendez-vous à l'Unité des grands brûlés (plastie-ergothérapie) ou lors du rendez-vous avec votre ergothérapeute. Pour les usagers suivis en ergothérapie au CIUSSS de la Capitale-Nationale, il est de votre responsabilité de nous contacter pour fixer un rendez-vous cette même journée.



### POUR TOUTE INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

- Centre d'expertise de brûlures graves de l'Est du Québec du CHU de Québec-Université Laval  
T. 418 525-4444, poste 64084
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale  
T. 418 529-9141, poste 6908

Ce document est aussi disponible sur le site Internet de F.L.A.M. : [www.grands-brules.ca](http://www.grands-brules.ca)