

## PORT ET ENTRETIEN DES GELS DE SILICONE



Centre d'expertise  
pour les victimes de brûlure graves  
de l'Est du Québec (CEVBGEQ)

### PORT ET ENTRETIEN DES GELS EN SILICONE

- Cica-care* (durée de vie de 20 jours d'application sur la peau).
  - Mepiform* (durée de vie de 7 à 10 jours d'application sur la peau).
  - Gelskin* (durée de vie de 30 jours d'application sur la peau).
1. Découper la plaque de gel un peu plus grande que la cicatrice à couvrir (0,5 cm environ) et la coller directement sur la peau propre et sèche. La lotion hydratante doit avoir complètement pénétré, sans avoir laissé de résidu blanc à la surface de la peau.
  2. Enfiler le vêtement compressif par-dessus, si applicable.
  3. Tous les jours, laver la surface adhésive du gel en la frottant délicatement avec du savon corporel sans parfum. Rincer à l'eau tiède et laisser sécher quelques minutes avant de recoller le gel sur la peau.
  4. Au besoin, selon la recommandation de l'ergothérapeute, appliquer une mince couche de crème hydratante sous le gel de silicone. Il importe de bien laisser la crème pénétrer avant de mettre la plaque de gel.
- 
- Dermatix C* (deux fois par jour)
1. Nettoyer la zone à traiter avec de l'eau et du savon, puis assécher la peau.
  2. Appliquer une petite quantité de *Dermatix* sur la cicatrice (une couche très mince qui ne laissera pas de résidu collant sur la peau).
  3. Laisser sécher deux à trois minutes avant d'enfiler le vêtement compressif. **Cette étape est importante, car autrement le produit imperméabilisera votre vêtement.** Si le produit demeure humide, éponger l'excédent avec un mouchoir.
  4. Appliquer la crème hydratante par-dessus le *Dermatix*, selon les fréquences recommandées par l'ergothérapeute.

## Autres

- › Le port du gel en plaque est à commencer de façon progressive les premiers jours pour s'assurer que la peau le tolère bien :
  - Quelques heures le premier jour (3-4 heures);
  - Augmenter d'environ 2-3 heures les autres journées, jusqu'à atteindre 23 h/24.
- › Le temps de port du gel est de 16 à 23 h/24 (à déterminer avec votre ergothérapeute).
- › Le gel doit être enlevé pour faire du sport ou pour toutes activités soutenues (sudation).
- › Contactez-nous en présence de toute réaction cutanée.

## Renouvellement :

Par téléphone : **418 688-3234** ou **1-888-688-3234**

## Pharmacie Brunet J-F Boulanger, M-C Lebel

830, avenue Ernest-Gagnon, local 42, Québec (Québec) G1S 3R3  
(Complexe Samuel-Holland)

Veuillez contacter votre ergothérapeute pour toute question ou problématique.



### POUR TOUTE INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

---

- Centre d'expertise de brûlures graves de l'Est du Québec du CHU de Québec-Université Laval  
**T. 418 525-4444, poste 64084**
- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Capitale-Nationale  
**T. 418 529-9141, poste 6908**

Ce document est aussi disponible sur le site Internet de F.L.A.M. : [www.grands-brules.ca](http://www.grands-brules.ca)