

PROTECTION CONTRE LE FROID

- › Gant Thermax (CDRM); tissu calorifique
 - Simple ou double (45\$ ou 90\$)
 - Voir charte des grandeurs
 - Mettre le gant environ 10-15 minutes avant d'aller à l'extérieur

- # tel : 1-888-944-4297, Site internet : <https://www.interimgarment.com>

- › Mitaines avec insertion de «hot pack»: entre 100-200\$ + taxes
- › Mitaines et gants 2 dans 1 avec insertion de «hot pack» : entre 100-200\$ + taxes
- › Gants ou mitaines chauffantes USB (sous-gants ou mitaines) : entre 40\$ et 250\$ + taxes

Disponible chez SAIL, Décathlon, Latulippe, MEC, Clinique Dextérité, en ligne ou tout autre magasin de plein-air/sport grande surface.

•Autres produits existants :

- › Semelles/bas chauffants
- › Gants chauffants avec batterie rechargeable (Conforteck, Venture)
- › Vestes chauffantes
- › Pantalons chauffants
- › Vêtements refroidissants (Polar Products)

Disponible chez SAIL, ADM sport, MEC, Latulippe, Confortek, en ligne ou tout autre magasin de plein-air/sport grande surface ou spécialisée (motoneige)

PROTECTION SOLAIRE

- › Vêtements de protection solaire : FPS 50 recommandé

Compagnies : Columbia Omni-shade, Coolibar, Solumbra, Nike, IZOL UV, Patagonia ...

Pour recherche sur internet/achat en ligne (ex : Amazon, boutique de sport...) : vêtement de protection solaire ou *sun protective clothing* FPS/UPS 50

Magasins grandes surfaces (ex : WalMart) ou plus spécialisés selon leur inventaire : ex : SAIL, Vie Sportive, magasins de vélos, Sports Experts, Décathlon, MEC, SAIL, Latulippe, etc.

VÊTEMENTS POUR ACTIVITÉS SPORTIVES

- › Vêtements de sport avec compression (ex : compagnie EC3D entre 20 et 30 mm de Hg, bas de compression de course, etc.)



POUR TOUTE INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

Veillez contacter votre ergothérapeute.

- Centre d'expertise de brûlures graves de l'Est du Québec du CHU de Québec-Université Laval
T. 418-525-4444, poste 64084
- Centre intégré universitaire de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale
T. 418-529-9141, poste 6908